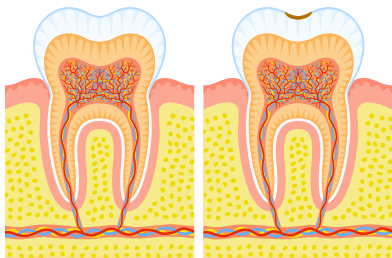


# Próchnica

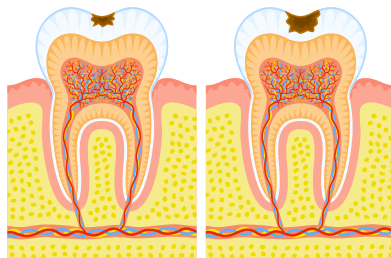


PRÓCHNICA jest chorobą polegającą na demineralizacji (odwapnieniu) tkanek zęba. W początkowym stadium uszkodzeniu ulegają twarde tkanki zęba, szkliwo i zębina. Nieleczona sięga głębszych partii zęba – miazgi – i niszczy całą jego strukturę. Za rozwój próchnicy odpowiedzialne są kwasy wytwarzane przez bakterie bytujące w jamie ustnej. Bakterie te powodują nie tylko zakwaszenie środowiska jamy ustnej, ale również biorą udział w tworzeniu się płytki nazębnej. Płytkę nazębną to ściśle przylegający do zębów żółtawy nalot, którego większość masy stanowią właśnie bakterie.

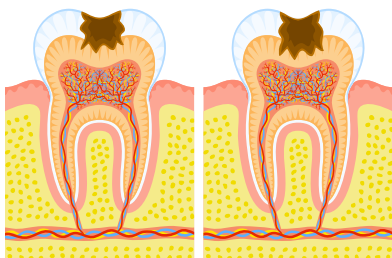
## Stadia rozwoju próchnicy



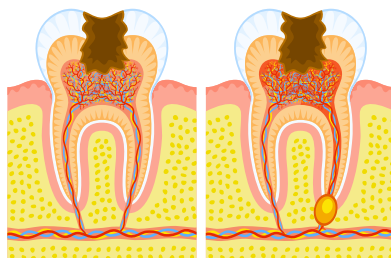
Początkowa próchnica  
niewidoczna gołym okiem



Widoczna próchnica  
w obrębie szkliwa



Próchnica w obrębie  
zębiny, ból zęba



Próchnica sięgająca  
miazgi, silny ból zęba

# Metody leczenia próchnicy



**Remineralizacja** – metoda leczenia jedynie próchnicy początkowej. Dentysta, po dokładnym oczyszczeniu zarażonego miejsca, nakłada związek fluoru w postaci żelu lub lakieru. Zadaniem preparatu jest stworzenie odpowiednich warunków do tego, aby jony wapniowe, fosforanowe oraz fluorkowe mogły powtórnie wbudować się w uszkodzone miejsce. Zabieg należy kilka razy powtórzyć.



**Uzupełnienie** - nawet jeśli widać jedynie małą dziurkę, zębina, jako tkanka bardziej miękka i mniej niż szklivo odporna na próchnicę, może ulec znacznemu uszkodzeniu. Stomatolog musi najpierw usunąć chorą tkankę, następnie wypełnia szczelnie ubytek odpowiednim materiałem, zwanym potocznie plombą.

## Profilaktyka

- **Staranne szczotkowanie zębów** należy wykonywać rano i wieczorem (po ostatnim posiłku) przeciętnie 2-3 minuty w celu usunięcia płytki nazębnej, która przede wszystkim ponosi odpowiedzialność za rozwój próchnicy oraz choroby dziąseł.
- **Pasta do zębów** - rodzaj stosowanej pasty powinien być dostosowany do wieku.
- **Płyny do płukania ust** - zaleca się stosowanie ich dwa razy dziennie po 30 sekund. Płyn dotrze do wszelkich miejsc, do których nie dotarły inne produkty do higieny jamy ustnej.
- **Czyste przestrzenie zębowe** - do ich czyszczenia najlepiej jest użyć nitki dentystycznej, szczoteczki międzyzębowej lub irygatora dentystycznego.
- **Czyszczenie języka** w codziennej higienie jest istotne - biały nalot, który często gromadzi się na języku to siedlisko bakterii.
- **Co najmniej 2 razy** w roku należy skontrolować stan uzębienia u dentysty.



Powiatowa Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Gdańsku



Urząd Miejski w Gdańsku