



LEGIONELOZA

Legioneloza to choroba układu oddechowego, wywoływana przez bakterie rodzaju *Legionella sp.* Jest chorobą zakaźną, ale nie przenosi się drogą pokarmową ani z człowieka na człowieka.

Do zakażenia może dochodzić poprzez wdychanie powietrza, w którym znajduje się aerozol skażonej bakteriami wody (mgła wodna powstała w wyniku rozprysku wody).

Objawy:

Okres inkubacji trwa od 2 do 10 dni.

Po tym okresie pojawiają się objawy, tj.:

- bóle mięśni,
- ból głowy,
- gorączka,
- objawy zapalenia płuc (w tym m.in. suchy kaszel, zaburzenia oddychania).

Objawom tym mogą towarzyszyć zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, w tym bóle brzucha, wymioty, biegunka, a także zaburzenia świadomości.

Poza postacią płucną wyróżnia się również postacie pozapłucne: łagodną i ciężką.

W postaci łagodnej (zwanej gorączką Pontiac) dochodzi do:

- nagłego wzrostu temperatury ciała,
- bólu głowy,
- mięśni,
- dreszczy,
- objawów zakażenia górnych dróg oddechowych.

Postaci ciężkiej towarzyszy zespół rozsianego wykrzepiania wewnątrznaczyniowego lub pojawia się sepsa.



LEGIONELOZA

Grupy ryzyka:

- osoby po 60 roku życia,
- aktualni i byli palacze wyrobów tytoniowych,
- osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- osoby z osłabionym układem odpornościowym.

Dogodne warunki do rozwoju bakterii rodzaju *Legionella sp.* to temperatura od 25°C do 45°C.

Bakterie z rodzaju *Legionella sp.* występuje m. in. w:

- instalacjach wodociągowych,
- prysznicach,
- fontannach/zraszaczach/spryskiwaczach,
- systemach klimatyzacyjnych, wieżach chłodniczych,
- wannach z hydromasażem, basenach,
- nawilżaczach powietrza,
- myjniach samochodowych,
- urządzeniach medycznych (respiratorach, turbinach dentystycznych, inhalatorach).

Ryzyko zakażenia bakteriami z rodzaju *Legionella sp.* można zminimalizować poprzez:

- zapewnienie i utrzymanie w punkcie wypływu wody z kranu, temperatury w zakresie 55°C – 60°C;
- regularne czyszczenie i dezynfekcję urządzeń natryskowych (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem); po dłuższym okresie nieużywania należy przepłukać wewnętrzną instalację ciepłej wody użytkowej do czasu, aż temperatura wody osiągnie max. wartość;
- okresowe opróżnianie i płukanie urządzeń grzewczych (np.: bojlera, kotły grzewcze) zgodnie z zaleceniami producenta.



LEGIONELOZA

Legioneloza to choroba układu oddechowego, wywoływana przez bakterie rodzaju *Legionella sp.* Jest chorobą zakaźną, ale nie przenosi się drogą pokarmową ani z człowieka na człowieka.

Do zakażenia może dochodzić poprzez wdychanie powietrza, w którym znajduje się aerozol skażonej bakteriami wody (mgła wodna powstała w wyniku rozprysku wody).

Objawy:

Okres inkubacji trwa od 2 do 10 dni.

Po tym okresie pojawiają się objawy, tj.:

- bóle mięśni,
- ból głowy,
- gorączka,
- objawy zapalenia płuc (w tym m.in. suchy kaszel, zaburzenia oddychania).

Objawom tym mogą towarzyszyć zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, w tym bóle brzucha, wymioty, biegunka, a także zaburzenia świadomości.

Poza postacią płucną wyróżnia się również postacię pozapłucną: łagodną i ciężką.

W postaci łagodnej (zwanej gorączką Pontiac) dochodzi do:

- nagłego wzrostu temperatury ciała,
- bólu głowy,
- mięśni,
- dreszczy,
- objawów zakażenia górnych dróg oddechowych.

Postaci ciężkiej towarzyszy zespół rozsianego wykrzepiania wewnątrznaczyniowego lub pojawia się sepsa.



LEGIONELOZA

Grupy ryzyka:

- osoby po 60 roku życia,
- aktualni i byli palacze wyrobów tytoniowych,
- osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- osoby z osłabionym układem odpornościowym.

Dogodne warunki do rozwoju bakterii rodzaju *Legionella sp.* to temperatura od 25°C do 45°C.

Bakterie z rodzaju *Legionella sp.* występuje m. in. w:

- instalacjach wodociągowych,
- prysznicach,
- fontannach/zraszaczach/spryskiwaczach,
- systemach klimatyzacyjnych, wieżach chłodniczych,
- wannach z hydromasażem, basenach,
- nawilżaczach powietrza,
- myjniach samochodowych,
- urządzeniach medycznych (respiratorach, turbinach dentystycznych, inhalatorach).

Ryzyko zakażenia bakteriami z rodzaju *Legionella sp.* można zminimalizować poprzez:

- zapewnienie i utrzymanie w punkcie wypływu wody z kranu, temperatury w zakresie 55°C – 60°C;
- regularne czyszczenie i dezynfekcję urządzeń natryskowych (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem); po dłuższym okresie nieużywania należy przepłukać wewnętrzną instalację ciepłej wody użytkowej do czasu, aż temperatura wody osiągnie max. wartość;
- okresowe opróżnianie i płukanie urządzeń grzewczych (np.: bojlera, kotły grzewcze) zgodnie z zaleceniami producenta.